

# 広報 からすもい



2025.3.15 発行

編集・発行 烏森住区住民会議広報部  
目黒区上目黒3-44-2 ☎3719-0594



野菜の収穫



ピザ作り



同じ材料でもいろんなピザが完成

今年も烏森住区住民会議では、様々な活動を行いました。青少年育成部、地域活動部、スポーツ振興部、総務部、広報部の部員が時間をつくって打ち合わせや作業をし、様々な活動を進めています。烏森住区まつりやファミリーコンサートは実行委員会として、各部の代表が力を合わせて行いました。

自分の仕事の他、町会や民生委員など地域の仕事やPTAとかけもちしている方も多いですが、地域の皆様や子供たちの嬉しそうな笑顔を楽しみに、アイデアを出し合い、力を合わせています。様々な活動の様子をご紹介します。

## バスハイク 6月2日(日) ～ソレイユの丘へ～



今年度のバスハイクは、バス2台で横須賀市のソレイユの丘へ。野菜収穫、ピザ作り、様々な遊具や乗り物での自由遊びを楽しみました。掘り立てのカブを生でガブとかじって味わったり、自分で作った焼きたてピザを食べたりして大満足。芝スライダーや鬼ごっこで元気いっぱい遊び回りました。ちょうど帰りのバスまで歩こうとしたところで雨が降り出しましたが、急いで歩いたり大きいシートの下に入って雨をよけながら歩いたりして何とかセーフに。バスの中ではぐっすりでした。持ち帰った野菜は家で美味しく食べたかな？楽しい一日となりました。

平栗



ぶら下がりコース



観覧車

## 地域清掃～ 早起きして楽しんでも～



さくらそう



夏の活動



冬の活動

地域活動部は第三日曜日の朝7時から約1時間、烏森小学校の外周約500mの清掃活動を行っています。ポスターの掲示により、飛び入り参加や子供たちの参加も増えてきており、地域美化の輪が広がっています。

芝田

## ファミリーコンサート 12月15日(日) ～「音楽の花束」の皆様をお迎えして～ ◇アンケートでいただいた声をご紹介します◇

プロの演奏を間近で聴くことができ感動しました。大変貴重な体験です。ありがとうございました。

音がきれいでしたのしかったです。やっぱり音楽のスペシャリストですね。

今日の音楽聞いて、明日からまた頑張れそうです。

生演奏はやはり違いますね。毎回楽しみにしています。



小島規子さんのクラリネット、今井知美さんのオーボエ、そして小粥京子さんのピアノとトークで、楽しい、素敵なコンサートとなりました。楽器のことも分かりやすく教えていただきました。

音楽の竹井先生が後半、パークッションで参加してください、子供たちは大喜びでした。松谷

合奏の時の心使いなど、普段、伺えないことを聞けてよかったです。コンサート、これからも続けてください。もっと宣伝したら？

子供がいてなかなかコンサートに行けませんが、今日は久々に生の音楽を楽しむことができました。また来年も聴きたいです。



### 編集後記

広報からすもい一〇四号を無事、発行することができました。皆様ご協力ありがとうございました。一年を振り返ると、楽しい活動がたくさんありました。住区住民会議の活動に参加することで、様々な方と知り合ったり、新しい体験をしたり、生活のヒントをいただいたりしています。

今後も住区センターに置いてあるチラシや掲示板、烏森住区住民会議のホームページなどを見て、参加してください。皆様が増えたら嬉しいです。

さあ、これからごへお花見に行きますか？皆様、健康に気を付けて、お元気で過ごしてください。

広報部一同

### ☆お知らせ☆

烏森小学校は令和9年度に創立100周年を迎えます。東山中学校は同じく令和9年度に創立70周年を迎えます。

それぞれの学校を卒業した方、元PTAの方々、校庭や体育館を使わせていただいている方々や地域の皆様、一緒にお祝いしましょう。周年行事世話人会や同窓会からお知らせがあると思います。住区や各町会の掲示板や各同窓会のホームページをご覧ください。

**烏森住区まつり 10月6日(日)**  
 ~復活して2年目。昨年度の反省を生かして大成功~



大人太鼓  
朝は雨が降っていたので、オープニングは体育館で行いました



子ども太鼓



テント張りもみんな



かみよん工房のパン屋さん



ほうそういんのゆうそうじゆつ  
宝蔵院流槍術の演舞



烏森学童保育クラブのおばけやしき



花水木のお茶席



烏森小学校同窓会の  
スーパーボールすくい  
駄菓子屋さん



PTAのヨーヨー



烏森サッカークラブの  
キックターゲット



住区住民会議だけでなく、小学校 PTA や児童館、学童保育クラブ、たけのこクラブ、サッカーチーム、茶道の会、かみよん工房など地域の様々な団体が参加して、仲良く力を合わせているのが烏森住区まつりの特色です。テント張りも昨年度の反省を生かして詳しい人が皆にレクチャー。机や椅子にも行先や戻す場所を貼り、分かりやすくしました。企画、準備、運営、片付け、反省まで、皆様ありがとうございました。 田村



**第1回健康講座 8月18日(日)**  
 ~野菜ソムリエの神野佳奈子先生に野菜の食べ方や  
 効用についてお話を伺いました~



ポスター



講演中の様子



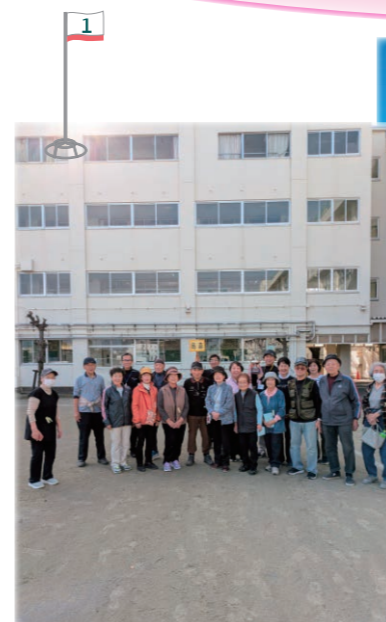
最後にスタッフみんなで

**<お話の内容>**

神野佳奈子先生の「私は高校生の頃、真っ黒に日焼けしていたので、それを治そうと野菜をたくさん食べました。その野菜を毎日たくさん食べたら白い肌に戻りました。何の野菜を食べたのでしょうか?」という質問で始まった健康講座。答えは誰も分かりませんでしたが、神野先生のお話を聞いて「なるほど!」と納得。トマトには体を元気にする効果があるそうです。「トマトを味噌汁やスープに入れるとおいしいですよ。日に干して乾燥トマトにしたものを使うのもおすすめです」と聞き、それからトマトを味噌汁に入れるようになった方も多いのでは?と思います。ピーマンやナスのお話も色々伺いました。

- 旬の野菜を食べること
- 食事の際にはなるべく5色をそろえること
- 野菜を食べて酵素を摂取しないと栄養が吸収されないこと などをお聞きし、参加した皆様は熱心に聞き入っていました。忙しくても食事を大事にしたい!と思いました。 大和田

**北部地区ファミリースポーツ大会(グラウンドゴルフ)**  
 11月17日(日) 東山中学校校庭で



優勝しました



東山中での試合風景



第39回北部地区ファミリースポーツ大会は、スポーツを通じてコミュニケーションを図り、住民相互の連帯感の促進と健康づくりの意識向上を目指したイベントです。今回も素晴らしい秋晴れの中、参加された住民の皆様の楽しく、かつ真剣なプレイで、校庭に笑い歓声が飛び交う楽しい一日となりました。結果は烏森住区が3年ぶり3回目の優勝となりました。地域のつながりの希薄化が懸念されている中、このような大会をずっと続けていく事が大切だと思っております。開催に向けてご協力頂きました皆様へ感謝申し上げます。 自見