<令和7年7月27日 第2回健康講座 参加者アンケートより>

- 元気をいただきました。ありがとうございました。
- 今後の食生活に生かせる内容がたくさんありました。これからの食生活の改善に役立てたい。いい機会になったので、また次回があれば参加したい。
- 本日はありがとうございました。とても楽しい時間で、たくさん笑って、幸せホルモンがたくさん出ました。トマトの話、勉強になり、早速取り入れます。ゴマもつぶします。薬膳もポイントで覚えやすくてよかったです。
- とても楽しく、役に立つ講義でした。日々、簡単に取り入れられることを早速頭の隅に入れて、生活したいと思います。ありがとうございました。
- 野菜を食べることも野菜の栄養素を知ること興味のあることなので、大変楽しいお話でした。神野先生のイキイキとしたお人柄も伝わりました。ありがとうございました。
- 楽しい講座でした。トマトにピーナツを加えて食べようと思いました。また、オクラを積極的に食べようと思いました。次回は温泉のお話、お願いします。
- 大変楽しく参加させていただき、ありがとうございました。お話とともに、資料もよかったです。
- 何回でもお聞きしたいです。毎日のことですので、お目にかかりたいです。
- 楽しいお話、ありがとうございました。野菜の大切さ、面白く、ためになるお話でした。私も温泉好きなので、温泉のお話も聞きたいです。
- 普段、料理をしないので、野菜の様々な知識を得ることができました。健康には、バランスのよい食事が大切だと分かりました。「陰徳あれば陽報あり」が大切な言葉と分かりました。
- トマトは焼いて食べるようにしています。セロリ、さっそく買って帰ります。野菜嫌いの料理のテクニック、やってみます。
- 知らなかったことが多く、楽しかった。次回も是非、出席したいと思うほど、よかった。